

# Jídelní lístek

## 10.03.2025 - 14.03.2025

Datum	Chod	Obsahuje alergeny	
10.03.2025 Pondělí	Přesnídávka	1, 3, 7	Tvarohová pomazánka, rohlík, ochucené mléko, čaj, ovoce
	Polévka	1, 9	Kedlubnová
	Oběd 1	1, 9	Mexická pánev, rýže
	Svačina	1, 3	Kmínový dalamánek, perla, mrkev
11.03.2025 Úterý	Přesnídávka	1, 3, 4, 7	Pomazánka z tresčích jater, chléb, mléko, čaj, ovoce
	Polévka	1, 7, 9	Špenátová
	Oběd 1	1, 3, 7	Zahradnická sekaná , brambory, červená řepa
	Svačina	1, 3, 7	Rohlík, bylinkové žervé, kedluben
12.03.2025 Středa	Přesnídávka	1, 3, 5, 6, 7, 8	Nutelové máslo, veka, ochucené mléko, čaj, ovoce
	Polévka	1, 9	Horácká bramboračka
	Oběd 1	1, 7, 9	Bulgur s kuřecím masem a zeleninou, sýr, okurek sterilovaný
	Svačina	1, 3, 7, 8	Ovocný jogurt, piškoty
13.03.2025 Čtvrtek	Přesnídávka	1, 3, 7	Hermelínová pomazánka, pohankový rohlík, bílá káva, čaj, ovoce
	Polévka	9	Zeleninová
	Oběd 1	1, 9	Vepřové na kmíně, těstoviny - copánky, OVOCE
	Svačina	1, 3, 7	Chléb, pažitkové máslo, salátová okurka
14.03.2025 Pátek	Přesnídávka	1, 3, 7, 10, 11	Cizrnová pomazánka, vícezrnný chléb, ochucené mléko, čaj, ovoce
	Polévka	1, 3, 7, 9	Hrachová s krutony
	Oběd 1	1, 3, 6, 7	Žemlovka s tvarohem a jablky , kakao
	Svačina	1, 3, 7	Pletýnka, rama, plátkový sýr, rajče

Změna jídelníčku vyhrazena. Může obsahovat stopy alergenů.

Zpracoval: Bělochová

Přejeme Vám dobrou chuť.